



ALPA AOÛT 2020

Feuillet **MÉDIA**

Bonjour,

Comment allez-vous? Ici, tout va bien!

Au moment où je prends quelques instants pour vous écrire, nous sommes à vivre collectivement cette période de déconfinement. Comme cela nous fait du bien! Oui, c'est un progrès, mais il va sans dire que nous sommes toujours dans l'obligation de respecter les consignes sanitaires et le masque est devenu la mode de l'été!

L'ALPA reprend ses services en présentiel, les interventions psychosociales se font dans un salon prévu à cet effet. Venez discuter de vos inquiétudes de proches aidants avec une de nos intervenantes. Sur rendez-vous seulement. On vous rappelle que vous pouvez nous suivre sur notre page Facebook :

<https://www.facebook.com/alpalaval>

Site de l'ALPA : <https://www.aldpa.org>

MOT DE LA PRÉSIDENTE, par Louise Bastien

Bonjour,

En aucun moment depuis le début de la pandémie, l'ALPA n'a cessé ses activités, sauf pour le *Centre d'activités de jour* offerts aux personnes en perte cognitive. Cela s'explique compte tenu des restrictions édictées par la *Santé publique* pour les personnes de plus de 70 ans. L'offre de service s'est plutôt adaptée à la demande. Des activités de groupe, pour les personnes atteintes de déficience intellectuelle et physique, se déroulent présentement dans les résidences intermédiaires et de type familial. Certains jeunes viennent à l'ALPA et sont stimulés dans un rapport

un pour un avec un éducateur.

Le répit à domicile pour sa part, a pris la forme d'aide aux activités de la vie quotidienne. La demande est très forte présentement, nous sommes conscients de votre réalité et de vos difficultés, nous faisons tout en notre pouvoir pour répondre à vos demandes le plus rapidement possible. Le soutien psychosocial qui, dans un premier temps se faisait par téléphone et visioconférence, est maintenant offert dans nos locaux avec un aménagement sécuritaire.

Monsieur Pablo Rodriguez, Député libéral fédéral pour la région de Rivière-des-Prairies, et Lieutenant du Québec, ainsi que notre Députée fédérale, madame Annie Koutrakis, sont venus constater l'état de la situation lors d'une visite le 29 juillet dernier. Ils ont été très sensibles à la réalité des personnes aidantes, surtout dans ce contexte de pandémie.

Profitez des derniers jours d'été avec le beau temps qui ne cesse d'être au rendez-vous.



Nancy Goulet, Coordinatrice aux opérations de l'ALPA
Pablo Rodriguez, Député libéral fédéral et lieutenant du Québec.
Louise Bastien, Présidente du conseil d'administration de l'ALPA
Annie Koutrakis, Députée de Vimy

Nouvelle subvention pour l'ALPA

L'ALPA vient d'obtenir une entente de subvention par le biais de la *Fondation du Grand Montréal* dans le cadre du *Fond d'urgence pour l'action Communautaire* (FUAC). Le FUAC est une collaboration menée avec le soutien du *Gouvernement du Canada* pour appuyer les donataires reconnus et les *Organismes à but non lucratif* (OBNL) qui travaillent auprès des populations vulnérables touchées par la crise de la COVID-19.

Concrètement, 10 000\$ serviront à offrir des activités d'animation et de stimulation auprès de la clientèle DI-TSA-DP dans les *ressources intermédiaires* (RI) et *ressources de type familial* (RTF) de Laval. Pour ce projet, nous avons aussi obtenu la collaboration financière de la *fondation Cité de La Santé* au montant de 14 000\$. Il est à noter que les personnes sont en confinement depuis le 15 mars dernier sans aucunes sorties.

Une somme de 25 000\$ permettra d'offrir des rencontres de soutien en psychosociale à des parents d'enfants multi handicapés et à besoins particuliers, et ce tout à fait gratuitement.

Un montant de 25 000\$ sera investie dans le volet *service de répit à domicile*. Les services sont offerts au coût de 3,00\$ l'heure avec adhésion annuelle de 20,00\$ pour toutes les clientèles de proches aidants.

Pour information 450-686-2572 poste 221

Des nouvelles de votre centre de jour

Depuis le mois de mars 2020, le local servant à accueillir les personnes âgées et le local accueillant les personnes ayant un handicap sont transformés en locaux pour un service de garde d'urgence.

Cet été, les éducateurs du centre de jour ont reçu des enfants à besoins particuliers afin de donner une pause aux parents durant la période de la pandémie. Ce service a pris fin le 28 juin dernier.

Dès le 29 juin, les éducateurs spécialisés ont accueilli des enfants et de jeunes adultes pour des activités de jour. Ce service est offert aux parents qui ne bénéficient d'aucun autre service et qui ont besoin de travailler ou de souffler un peu.

Dès septembre, des places seront disponibles pour une clientèle de 21 ans et plus, vivant avec une déficience intellectuelle et/ou d'autres handicaps associés et qui seront en mesure de respecter les mesures de distanciation sociale (groupe de quatre personnes)). L'objectif est d'offrir un milieu qui va permettre aux usagers de sociabiliser et de participer à des activités stimulantes et ludiques.

Afin de pouvoir bénéficier des activités du centre de jour, nous vous invitons à devenir membre de l'ALPA. La cotisation annuelle est offerte au montant de 20,00\$ pour l'année 2020.

Le tarif pour les activités du centre de jour est de 16,00\$ par jour par usager, pour une journée complète de 9h00 à 16h00.

La facturation est faite à l'avance avec un seul prélèvement non remboursable.

****À noter que le programme de soutien aux familles est une aide financière qui peut vous aider à couvrir ces frais.**

Pour information ou inscription : 450-686-2572 poste 223

Assemblée générale annuelle

L'Assemblée générale annuelle (AGA) aura lieu de manière virtuelle, le mardi 22 septembre prochain à 9h15. Vous recevrez prochainement votre avis de convocation par la poste, accompagné de la procédure à suivre pour vous joindre à nous et comment consulter les documents de l'AGA.

**LE PROJET DE LOI 18 a été adopté le 2 juin 2020,
Cependant, la loi n'entrera pas en vigueur avant 18 à 24 mois.
D'ici là, rien ne change.**

Loi modifiant le code civil, le Code de procédure civile, la loi sur le curateur public et diverses dispositions en matière de protection des personnes.

Pour mieux protéger ceux qui en ont besoin, la loi améliora la protection offerte aux personnes en situation de vulnérabilité. Le Nouveau dispositif de protection s'adaptera à chaque situation, afin de valoriser l'autonomie de ces personnes, tout en tenant compte de leurs volontés et de leurs préférences. Cela permettra aussi de préserver autant que possible l'exercice de leurs droits et d'encadrer davantage la gestion du patrimoine des mineurs.

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire à l'infolettre du curateur pour suivre l'avancé du dossier :
<https://www.curateur.gouv.qc.ca/cura/fr/curateur/mieuxprotoger.html>

Groupes de soutien virtuel pour proches aidants d'aînés

Vous êtes une personne proche aidante et ressentez le besoin d'échanger et de partager avec d'autres personnes aidantes? Les groupes de soutien vous permettent de rencontrer des gens qui vivent une situation semblable à la vôtre. Les rencontres portent sur des sujets pouvant vous aider à mieux gérer votre rôle d'aidant tels que: le stress, les perceptions, le pouvoir d'agir, etc. Les groupes de soutien se réuniront les mercredis 9-16-23-30 septembre, et le 7 octobre 2020, de 10h00 à 11h30.

Inscrivez-vous au 450-686-2572 poste 231 auprès de Karine



Vous avez le goût de partager vos expériences de vie de proche aidant avec d'autres personnes qui vivent une situation semblable? La pandémie nous empêche de nous réunir pour partager, mais qu'à cela ne tienne, avec l'application de communication vidéo ZOOM, nous pourrons partager ensemble tout en restant à distance! Joignez-vous à nous à chaque dernier vendredi du mois à 13h.

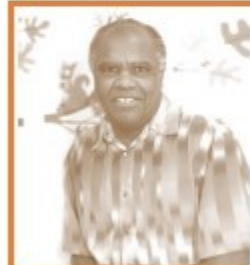
Inscrivez-vous auprès de Caroline au 450-686-2572 poste 229

CONNAISSEZ-VOUS, le personnel de l'ALPA?

Dans cette nouvelle chronique nous vous présenterons, à chacune des parutions du feuillet, des membres du personnel de votre association.



Bonjour, je m'appelle Jimmy Gauthier. J'ai été engagé à l'ALPA au mois de janvier 2020 comme éducateur spécialisé et depuis, je suis également devenu le coordinateur du centre de jour. Après l'obtention de mon baccalauréat en psychoéducation à l'Université de Montréal, j'ai exploré plusieurs milieux pour trouver ma place en tant qu'intervenant. Étant donné mon expérience dans les camps de jour spécialisés de Laval, j'avais une affinité avec une clientèle en situation de handicap. Quand j'ai rencontré les usagers du centre de jour, cela a été pour moi un coup de cœur. Je suis fier de pouvoir contribuer à la mission de l'ALPA en offrant aux usagers des opportunités pour avoir du plaisir, de travailler avec leurs forces et d'explorer leur potentiel.



Bonjour, je m'appelle Joseph Audain, je suis préposé aux bénéficiaires et préposé à l'entretien ménager. C'est tout un privilège pour moi de mettre toute mon énergie au service des participants. L'ALPA me donne l'opportunité de mettre en valeur mon désir le plus cher : prendre soin des êtres humains et leur venir en aide tout autant que cela est nécessaire.

Merci l'ALPA, une très belle équipe!

Jade Dorais Kramer Je fais nouvellement partie de la super équipe d'éducateurs de l'ALPA. Chaque matin, j'ai hâte de venir pratiquer mon métier pour aller accrocher des sourires aux visages des usagers, même si ces derniers ne peuvent voir le mien rayonner à travers de mon masque. En travaillant à l'ALPA, j'ai la chance de sentir que je fais une différence auprès des personnes que je côtoie pendant la journée mais aussi auprès de ceux qui prennent soin d'eux à l'année. C'est avec gratitude, bonne humeur et créativité que je forge des souvenirs ici en tant qu'éducatrice spécialisée.

Marie-Génie Israel Auparavant je travaillais en garderie, j'ai été touchée par un enfant trisomique et c'est lui qui m'a inspiré à faire ma formation en technique d'éducation spécialisée. Aujourd'hui l'ALPA m'ouvre ses portes afin que je puisse aider différentes clientèles à besoins particuliers.

C'est une belle équipe! Merci!

Alice Devost J'ai la chance depuis déjà plusieurs semaines de faire partie de la formidable équipe d'éducateurs de l'ALPA. Dans le cadre de l'éducation spécialisée, j'ai le plaisir de partager ma bonne humeur avec nos merveilleux usagers et notre équipe pendant la saison estivale. Je me considère privilégiée de pouvoir faire la différence en mettant en pratique ce que j'apprends dans ma formation collégiale. C'est donc un réel plaisir de me lever tous les matins pour venir travailler.

Deux autres étudiantes ont été embauchées pour la période estivale. Il s'agit d'Anne-Frédérique Liberge et Marlène Voskorian.



PROCHAIN RENDEZ-VOUS DE L'INFOLETTRE EN SEPTEMBRE!