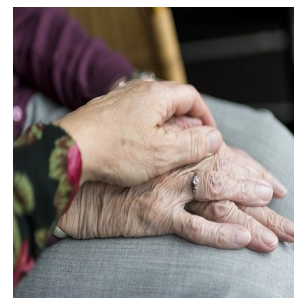


OBJECTIFS DE L'INTERVENTION PSYCHOSOCIALE:

Avec l'ALPA, vous pouvez bénéficier d'un soutien approprié pour vous accompagner dans votre rôle de personne proche aidante. Des groupes de soutien ainsi que des rencontres individuelles sont disponibles pour vous offrir les outils nécessaires, vous permettant ainsi de mieux faire face aux réalités de votre quotidien. Ces rencontres ont pour but d'aborder divers thèmes permettant de partager vos expériences et vos préoccupations.

Les groupes de soutien auront lieu dans les locaux de l'Alpa OU dans un milieu près de chez vous. Les rencontres individuelles peuvent se faire au bureau de l'Alpa, à votre domicile, par téléphone ou par visioconférence.



L'ALPA peut soutenir toute personne proche aidante, peu importe l'âge ou l'atteinte de l'aidé, de manière ponctuelle ou récurrente dans le but de:

- Développer une plus grande connaissance de soi;
- Trouver une écoute bienveillante, du soutien et du réconfort auprès de personnes vivant des réalités similaires;
- Briser l'isolement social et émotionnel;
- Exprimer ses émotions dans un climat de respect et de confiance;
- Échanger sur des outils possibles et des pistes de solution



info@aldpa.org



www.aldpa.org



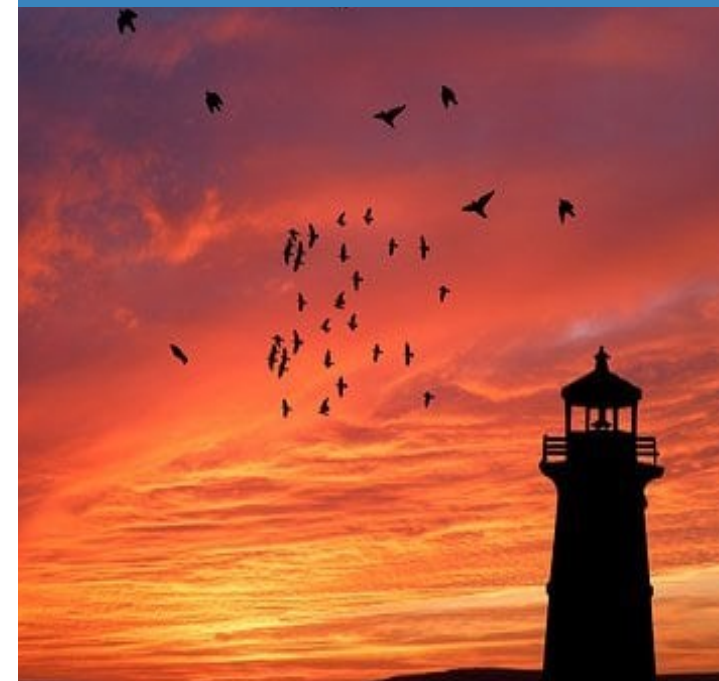
www.facebook.com/alpalaval



Association
Lavalloise des
Personnes
Aidantes

**SERVICES PSYCHOSOCIAUX
GRATUITS:
RENCONTRES INDIVIDUELLES
ET GROUPE DE SOUTIEN**

(450) 686-2572



1850, boul. Le Corbusier, suite 100

Laval (Québec), H7S 2K1