

MISSION

Depuis 2002, l'ALPA sensibilise la population de Laval à la réalité des proches aidants, en développant et bonifiant ses services pour contribuer à leurs besoins sur le plan psychologique, familial et social par son expertise en constante évolution.

Un proche AIDANT c'est :

Toute personne de l'entourage, membre de la famille ou ami, qui apporte un soutien significatif, continu ou occasionnel à titre non professionnel, à une personne ayant une incapacité permanente ou temporaire due à un handicap, un accident, une maladie ou à l'âge avancé.

SAVIEZ-VOUS QUE...*

- Plus de 8 millions de Canadiens fournissent des soins à un ami ou à un proche ayant un problème de santé chronique ou une incapacité
- Les problèmes liés au vieillissement et le cancer sont les raisons les plus souvent invoquées pour fournir des soins
- Un aidant sur 10 consacre 30 heures et plus par semaine à la prestation de soins
- Les aidants sont le plus souvent âgés de 45 à 64 ans

* Source : Statistique Canada



NOS SERVICES

- Aide et accompagnement dans vos démarches
- Conférences et discussions thématiques
- Intervention psychosociale (individuelle ou en groupe)
- Répît à domicile régulier et atypique
- Activités sociales et culturelles
- Appels d'amitié effectués par des bénévoles formés

POURQUOI DEVENIR MEMBRE

- Pour partager vos préoccupations
- Pour diminuer votre inquiétude
- Pour prévenir l'épuisement
- Pour maintenir un équilibre entre donner de votre temps et vous donner du temps
- Pour mieux comprendre la personne aidée et ainsi améliorer vos relations
- Pour participer au maintien et au développement de nos services
- Pour soutenir la cause des personnes aidantes et promouvoir leur reconnaissance

Services offerts à nos membres

Cotisation annuelle valide du 1^{er} avril au 31 mars



Association
Lavalloise des
Personnes
Aidantes

Un organisme pour tous
les aidants de Laval

450-686-2572



1850, boul. Le Corbusier,
bureau 308, Laval, (Québec) H7S 2K1
Courriel : alpa@bellnet.ca
Site : www.aldpa.org