

ALPA

MÉDIA SEPTEMBRE 2025

DANS CE NUMÉRO

Nos services	2
Mot de la présidente	3
Notre AGA	4
Le Salon des PPA 2025	5
JIA et semaine lavalloise des aînés	6
Être aidant au Canada	7
Renforcez vos défenses	8
Ne vous faites pas arnaquer	9
Nos ateliers	10
Conférences et groupes de soutien	11
Trousse de matériel	12
Témoignage	13
Prestation canadienne	14
Avancement murale	15
Le centre du jour	16
Fermetures	17
Connaissez-vous PAQ?	18

**L'ALPA VOUS INVITE AU
SALON DES PERSONNES
PROCHES AIDANTES
JEUDI 30 OCTOBRE
AU CHÂTEAU
ROYAL
DE 10H À 18H**



PLUS DE DÉTAILS À LA PAGE 5

COMITÉ DU JOURNAL



- **France Boisclair**, contenu et révision
- **Maria Tufenkci**, contenu et rédaction

INTERVENTION PSYCHOSOCIALE EN ANGLAIS ET FRANÇAIS

Comment puis-je bénéficier de ce service ?

- ◆ En communiquant avec nos bureaux pour fixer un rendez-vous de jour, de soir, dans nos locaux ou à votre domicile, en présentiel ou par téléphone. Contactez-nous au 450-686-2572 ext 221.
- ◆ Ce service de rencontres individuelles est disponible et gratuit pour nos membres proches aidants. Le nombre de rencontres nécessaires sera évalué et déterminé par l'intervenante.
- ◆ Ce service peut-être réalisé dans vos organismes, dans les RPA, dans les CHSLD

RÉPIT À DOMICILE



RÉPIT À DOMICILE SUBVENTIONNÉ

Critères d'admissibilité :

- ◆ La personne aidante et la personne aidée doivent être domiciliées à Laval vivant sous le même toit;
- ◆ Les services sont disponibles entre 7h00 et minuit;
- ◆ 7 jours sur 7.
- ◆ La personne inscrite pourrait avoir un maximum de 8 heures par semaine, soit 2 blocs de 4 heures ou 1 bloc de 8 heures consécutives.

RÉPIT À DOMICILE PAYANT

Critères d'admissibilité :

- ◆ La personne aidée doit être domiciliée à Laval et elle ne vit pas avec la personne proche aidante;
- ◆ Les services sont disponibles entre 7h00 et minuit, 7 jours sur 7.

Coût du service : 30 \$ de l'heure;

- ◆ Demande minimum de 3 heures et plus;
- ◆ Réservation 48 heures à l'avance.

MOT DE LA PRÉSIDENTE



Chers membres de notre association,

L'été nous quitte doucement, et l'automne se tient déjà à nos portes, nous invitant à tourner une nouvelle page avec sérénité et espoir.

C'est donc avec une profonde émotion que je prends aujourd'hui la parole en tant que nouvelle présidente du conseil d'administration, suite au décès subit de notre ancien président, M. Michel Chamberland. Je tiens tout d'abord à rendre hommage à son engagement sans faille et à la passion qu'il a toujours manifestée pour notre association. Son départ laisse un vide immense, tant sur le plan humain que dans la conduite de nos projets.

Je prends quelques minutes pour me présenter :

J'ai travaillé plus de 30 ans dans le domaine de la santé, comme préposée aux bénéficiaires et auxiliaire au centre de santé et services sociaux, et 18 ans comme enseignante dans le secteur santé. Je suis à l'aube de ma retraite qui aura lieu en octobre 2025. Comme je suis une personne dévouée, engagée, dynamique et surtout très humaine, je prends ce mandat avec joie.

Consciente de la responsabilité importante qui m'incombe désormais, je m'engage à déployer tous mes efforts pour poursuivre son œuvre et servir au mieux les intérêts de notre association et de ses membres. Je suis convaincue que, grâce à notre solidarité et à notre détermination collective, nous saurons relever les défis qui nous attendent et continuer à faire vivre les valeurs qui nous unissent.

Nous avons le plaisir cette année encore de vous convier au salon des personnes proches aidantes qui aura lieu le 30 octobre 2025. Sans oublier tous les projets indiqués dans le plan d'action 2025-2026. Nous sommes à même de constater la réalisation de plusieurs points.

Je compte sur votre soutien et votre confiance pour avancer ensemble vers un avenir prometteur.

Avec toute ma considération,

Lynda Bélanger

Présidente du conseil d'administration de l'ALPA



NOTRE ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE



Un moment fort de l'année !

Cette année encore, nous avons eu l'occasion de réunir nos membres, nos employés et nos partenaires issus de divers horizons. Ce rassemblement a été l'occasion idéale pour revenir sur une année marquée par l'engagement, la collaboration et de belles réussites collectives.

Nous n'avions que quelques heures pour présenter toutes les réalisations d'une année bien remplie. Vous pouvez découvrir l'ensemble de nos activités dans notre rapport annuel 2024-2025, disponible sur notre site web.

Nous avons eu le plaisir d'accueillir parmi nous : Mme Seta Topouzian, Mme Louise Lortie, (conseillère municipal), Mme Patricia Godin, Mme Stéphanie Lavoie du CISSS de Laval. Et plusieurs autres invités.

Bienvenue à notre nouvelle présidente Mme Lynda Bélanger et à nos deux nouveaux administrateurs au sein du conseil d'administration de l'ALPA : Mme Lucie Loranger et M. Serge Gélinas, dont l'expertise et l'engagement seront des atouts précieux pour notre organisation.

Il nous reste une place à combler au sein du conseil d'administration, si vous êtes intéressé contactez nous au 450-686-2572 ext 221.



Lynda Bélanger



Lucie Loranger



Serge Gélinas



Louise Lortie et France Boisclair





vous invite à son événement

Salon des personnes proches aidantes

chaque parcours est unique venez découvrir le vôtre

QUAND

30 octobre 2025
de 10h à 18h

OÙ

Château Royal
3500 Bd du Souvenir,
Laval, QC H7V 1X2

EXCLUSIVITÉ DU SALON

- Entrée gratuite
- Prix de présence
- Plus de 70 kiosques

Avec le soutien de

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Laval

Québec 



Dîner et Conférence

ON PEUT-TU ÊTRE HEUREUX?



avec Marthe Laverdière

Billet en vente à l'ALPA
1850 boul. le Corbusier
au coût de 20\$



JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS 1 OCTOBRE

JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS 2025! Nous sommes heureux d'annoncer que cette année, pour souligner le 1er octobre comme il se doit, 7 organisations nationales œuvrant pour le mieux-être des aînés unissent leur voix pour dire que les aînés sont les piliers de nos communautés.

Nous avançons que reconnaître leur rôle fondamental contribue à créer une société où chacun peut vieillir dans la dignité et participer pleinement à la vie collective!

Les 7 organisations qui collaborent à la promotion de cette journée sont: la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec (CTRCQ), Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ), FADOQ, Proche Aidance Québec, Association québécoise des retraité(e)s des secteurs public et parapublic (AQRP), Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR), Intergénération Québec.

Restez à l'affût à l'automne, puisque nous prévoyons de belles activités et initiatives pour le 1er octobre!



36E SEMAINE LAVALLOISE DES AÎNÉS

La Semaine lavalloise des aînés aura lieu du 1er au 7 octobre 2025. Cette 36e édition, organisée par la Ville de Laval en collaboration avec la Table régionale de concertation des aînés de Laval et de nombreux organismes communautaires, mettra en valeur l'apport des personnes aînées à la communauté et valorisera le vieillissement actif.



La Semaine lavalloise des aînés est aussi l'occasion de découvrir les organismes qui œuvrent auprès des personnes aînées à Laval. Vous pouvez retrouver des informations et la programmation complète sur le site web de la Ville de Laval, ainsi que sur le site de la Table régionale de concertation des aînés de Laval. Dans le cadre de la semaine lavalloises des aînées:

- * Le vendredi 3 octobre 2025 de 9h30 à 15h30, les portes de l'ALPA seront ouvertes. Venez découvrir notre centre, rencontrer notre équipe dévouée et en apprendre davantage sur nos services et activités. Une visite enrichissante vous attend.
- * Le samedi 4 octobre, l'ALPA sera présent au Salon des aînés à Axion 50 plus au 435 boul. Curé-Labelle, pour échanger avec vous, répondre à vos questions et vous présenter ses services.

ÊTRE AIDANT AU CANADA



Sondage auprès des aidants et des fournisseurs de soins à travers le Canada par Centre Canadien D'Excellence pour les aidants

Le Centre canadien d'Excellence pour les aidants (CCEA) appuie et habilite les aidants et les fournisseurs de soins, et fait avancer les connaissances et la capacité d'agir dans le domaine des soins, et plaide en faveur de politiques sociales efficaces et visionnaires, tout en privilégiant une approche qui se veut à l'écoute des personnes ayant une incapacité.

Être aidant au Canada offre une analyse approfondie des résultats de l'enquête nationale sur les aidants, à laquelle ont répondu plus de 3 000 aidants et fournisseurs de soins de partout au Canada. Cette enquête, menée par Léger Communications, offre de nouvelles perspectives sur les expériences des aidants et des fournisseurs de soins au Canada.

Données marquantes :

- ◆ Le bien-être des aidants est mis à rude épreuve.
- ◆ Les aidants effectuent un « quart de travail supplémentaire
- ◆ De nombreux aidants sont âgés de plus de 65 ans et peuvent également avoir besoin de soins.
- ◆ Être aidant est source de stress financier.
- ◆ La pénurie de fournisseurs de soins est liée à de mauvaises conditions de travail.
- ◆ Les communautés diverses sont confrontées à des obstacles supplémentaires et à des lacunes en matière de soutien.
- ◆ Pour plus d'info :

<https://canadiancaregiving.org/fr>

Profil des aidants



1 sur 4
est racisé



1 sur 4
parle français
à la maison



1 sur 4
a un revenu
familial inférieur
à 40 000 \$



1 sur 5
vit dans une
zone rurale



1 sur 5
est célibataire



1 sur 5
est né à
l'étranger



1 sur 10
fait partie de la
communauté
2ELGBTQ+



1 sur 10
est âgé de
18 à 24 ans

RENFORCEZ VOS DÉFENSES EN SAISON DE LA GRIPPE



Renforcez vos défenses cet automne

Avec l'arrivée de l'automne, la saison du rhume et de la grippe approche. Les personnes âgées, dont le système immunitaire peut être affaibli, sont particulièrement à risque. Heureusement, il existe des stratégies efficaces, basées sur des données probantes, pour renforcer l'immunité et réduire les risques de tomber malade.

1. Faites-vous vacciner

- Un vaccin annuel contre la grippe est votre meilleure défense contre la grippe. Il est spécialement conçu pour vous protéger contre les souches les plus susceptibles de circuler à chaque saison.

2. Renforcez vos défenses

- Les prébiotiques et les probiotiques peuvent aider les vaccins contre la grippe à rester en place. Des recherches ont montré que des suppléments de prébiotiques ou probiotiques peuvent améliorer l'efficacité du vaccin avant le vaccin contre la grippe.
- Prenez de la vitamine D pour prévenir les infections aiguës des voies respiratoires. Des études de recherche ont montré qu'une supplémentation en vitamine D3 peut prévenir les infections aiguës des voies respiratoires.
- Adoptez une alimentation équilibrée, dormez bien et restez actif pour renforcer votre système immunitaire.
- Buvez beaucoup de liquide pour aider votre corps à combattre toute infection potentielle.

3. Réduisez vos risques

- Lavez-vous fréquemment les mains avec de l'eau et du savon pendant au moins 20 secondes, surtout après avoir été en public.
- Nettoyez régulièrement les surfaces fréquemment touchées dans votre maison, comme les poignées de porte et les plans de travail.
- Protégez-vous et protégez les autres en restant chez vous si vous ne vous sentez pas bien.

La mise en œuvre de ces stratégies peut vous aider à profiter de la beauté de l'automne sans être mis à l'écart par la maladie.

<https://www.mcmastervieillissementoptimal.org/>



Sona Lakhoyan Olivier

Députée de/ MNA for Chomedey



Bureau de Circonscription :
4599 boulevard Samson,
bureau 201

Sona.LakhoyanOlivier.CHOM@assnat.qc.ca

Tél: 450 686-0166



Fady Thomas et John Thomas
Pharmaciens-propriétaires
affiliés à Proximed

Pharmacist-owners affiliated to Proximed

1500, montée Monette, Laval
450-629-4422 | F 450-629-6113



NE VOUS FAITES PAS ARNAQUER



PROTÉGEZ-VOUS CONTRE LA FRAUDE FINANCIÈRE

En vieillissant, nous devenons parfois des cibles pour les fraudeurs financiers. Heureusement, en restant informé et en prenant quelques précautions simples, il est possible de réduire considérablement les risques.

Arnaques fréquentes ciblant les personnes âgées :

- * Arnaque des grands-parents : Un faux petit-enfant demande de l'argent en urgence.
- * Arnaque amoureuse : Un escroc crée une relation en ligne pour soutirer de l'argent.
- * Arnaque à la loterie : On vous annonce un gain, mais vous devez payer pour le recevoir.
- * Faux agent gouvernemental : On vous menace de payer des amendes ou impôts immédiatement.
- * Faux support technique : On prétend que votre ordinateur est infecté pour vous faire payer.



Conseils pour se protéger :

Pour éviter la fraude financière, ne partagez jamais vos informations personnelles sans vérification et méfiez-vous des messages non sollicités.

Prenez le temps de réfléchir, consultez une personne de confiance et vérifiez l'identité de ceux qui vous contactent. Évitez de cliquer sur des liens suspects, gardez vos logiciels à jour, détruisez les documents sensibles et surveillez régulièrement vos comptes bancaires.

Que faire en cas de fraude :

Contactez votre banque ou société de carte de crédit et signalez l'arnaque au Centre antifraude du Canada au 1-888-495-8501. Informez votre service de police local.

À retenir : Vous n'êtes pas seul, signaler les fraudes aide à protéger les autres. Si cela semble trop beau pour être vrai, c'est probablement une arnaque.



**COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
DU GRAND MONTRÉAL**

Résidence funéraire Laval
2000, rue Cunard
Laval (Québec) H7S 2G5

1 877 677-2230
cfgrandmontreal.com

ATELIERS DE PRENDRE SOIN DE SOI



DESCRIPTION	<p>Cette série de trois ateliers a pour objectif de vous fournir des outils et des techniques pour vous recentrer sur vous-même. Souvent, votre entourage et les intervenants vous rappellent de prendre soin de vous, mais sans vous expliquer comment.</p> <p>Ces rencontres se veulent un lieu d'apprentissage et d'expérimentation, où vous pourrez découvrir et essayer différentes méthodes pour penser à vous.</p>
DATES	Lundi 10, 17 et 24 novembre de 18h00 à 19h30
ANIMATION	Ateliers offerts en français par la directrice générale Mme France Boisclair
LIEU ET COÛT	<p>1850, boul. Le Corbusier, bureau 100, Laval, Québec, H7S 2K1</p> <p>GRATUIT avec votre cotisation annuelle de 20\$</p>

ATELIERS POUR COMPRENDRE LE TROUBLE NEURO-COGNITIF (TNC)

DESCRIPTION	<p>Cette série de 3 rencontres a comme objectif d'améliorer la façon d'intervenir auprès d'une personne vivant avec un trouble neurocognitif (TNC) et s'adresse aux personnes proches aidantes. L'approche préconisée est la « Positive Approach To Care de Teepa Snow ». Pour en savoir plus sur l'approche Teepa Snow, consulter le site web : teepasnow.com</p> <p>Des ateliers peuvent être offerts à nos partenaires communautaires, contactez l'ALPA.</p>
DATES	Vendredi 10, 17 et 24 octobre 2025 de 9:30 à 11:30
ANIMATION	Ateliers offerts en français par Mme France Boisclair
LIEU ET COÛT	<p>1850, boul. Le Corbusier, bureau 100, Laval, Québec, H7S 2K1</p> <p>GRATUIT avec votre cotisation annuelle de 20\$</p>

NOS CONFÉRENCES, INSCRIPTION OBLIGATOIRE



DATES ET HEURES	1850, BOUL. LE CORBUSIER , BUREAU 100, LAVAL , QC , H7S 2K1
18 novembre 2025 13h30 à 15h00	Conférence sur les pertes dans le parcours des personnes proche aidantes (Deuil blanc)
4 décembre 2025 13h30 à 15h00	Conférence sur la Gestion de stress



GROUPES DE SOUTIEN, INSCRIPTION OBLIGATOIRE

GRUPE 1 - PERSONNES PROCHES AIDANTES D'AINÉS

ANIMATION	Intervenante psychosociale de l'ALPA
DATES	LES MERCREDIS DU 3 SEPTEMBRE AU 8 OCTOBRE , DE 13H00 À 16H00
LIEU ET COÛT	1850, boul. Le Corbusier, bureau 100, Laval, QC, H7S 2K1 GRATUIT avec votre cotisation annuelle

GRUPE 2 - ATELIERS DE COACHING PARENTAL

ANIMATION	Intervenante psychosociale de l'ALPA
DATES	LES JEUDIS , 25 SEPTEMBRE , 16 OCTOBRE ET 6 NOVEMBRE À 18H00.
LIEU ET COÛT	1850, boul. Le Corbusier, bureau 100, Laval, QC, H7S 2K1 GRATUIT avec votre cotisation annuelle

TROUSSE DE MATÉRIEL SUGGÉRÉ À DOMICILE



Cette trousse de matériel vise à vous guider dans le choix d'outils encourageant la participation des personnes vivant avec un trouble neurocognitif (TNC) dans des activités du quotidien.

Pour en apprendre plus sur la façon d'utiliser le matériel et découvrir davantage de stratégies occupationnelles auprès de la clientèle vivant avec un trouble neurocognitif, veuillez vous référer au guide « Face aux SCPD: l'occupation! » (à paraître).

Matériel d'activités



- Chat, chien ou oiseau robotisés
- Poupée de type bébé
- Casque d'écoute avec lecteur MP3
- Lecteur CD
- Objets à manipuler de style « Fidget » (p. ex. : balle texturée, tubes extensibles Fidget, etc.)
- Ustensiles en plastique pouvant être utilisés pour cuisiner ou nettoyer la vaisselle
- Livre audio avec ou sans le livre papier
- Album photos personnalisé
- Livres d'images (p. ex. : paysages, animaux)
- Revues et/ou journaux
- Casse-têtes adaptés (12, 24, 36 morceaux)
- Formes et illustrations à lacer (p. ex. : vêtements)
- Jeux de société : jeux de cartes, dominos, dames, etc.
- Tablette électronique
- Meuble de fouille contenant divers objets (serviettes et linge à plier, objets texturés, etc.)

Matériel d'adaptation de l'environnement



- Machine à bruits blancs
- Diffuseur d'huiles essentielles et huiles essentielles
- Cadre de photos électronique
- Système de détection GPS pouvant être accroché à un collier, à des clés, pouvant être installé dans une semelle de soulier (pour contrer le risque d'égarement)
- Horloge grand format
- Calendrier grand format

Matériel pour les soins d'hygiène



- Savon sans rinçage
- Lingettes humides à usage unique
- Shampoing sec
- Bonnet de shampoing
- Cape de douche

Voici quelques sites et plateformes pouvant être consultés pour trouver le matériel proposé. À noter que ceci n'est pas une liste exhaustive des magasins et des plateformes : [Eugeria](#), [CDS boutique](#), [Best Buy](#), [Spotify](#), [Ohdio](#), [Youtube](#), etc.

TÉMOIGNAGE SUR M LECLAIR, VICE-PRÉSIDENT DE L'ALPA



«Marcelle et Jocelyn souhaitent donner au suivant

Depuis l'intervention délicate au visage qui lui a sauvé la vie, il y a plus de 5 ans, Marcelle Provencher porte en elle, chaque jour, la mémoire vive de son passage au CHUM. Son conjoint des 28 dernières années, Jocelyn Leclair, et elle, sont toujours aussi profondément reconnaissants envers les professionnels du CHUM qu'ils ont croisés sur leur route, jour après jour, cette reconnaissance, ne les a jamais quittés.

C'est au CHUM qu'ils ont trouvé une expertise hors du commun et une humanité précieuse. Grâce à la réactivité des équipes médicales et au Dr Édouard Coeugnet, une opération complexe, nécessitant de nombreux points de suture et une greffe de peau, a pu être réalisé avec succès pour faire face au cancer de la peau rare et agressif dont était atteinte Marcelle : le cancer de cellules de Merkel.



Deux personnes ont profondément marqué leur parcours : Le Dr Éric Bissada, que Jocelyn décrit comme « un homme extraordinaire, chaleureux et attentif. Il a pris soin de ma Marcelle comme si c'était la sienne. » Patricia Bopala, « une femme dévouée, grâce à qui nous avons pu franchir toutes les étapes de cette maladie éprouvante dans la confiance. »

Aujourd'hui, Marcelle et Jocelyn souhaitent le reconnaître publiquement. Au-delà des mots, et pour exprimer cette gratitude sans borne envers la communauté du CHUM, ils ont fait un geste fort et porteur d'espoir : ils ont choisi de léguer une part importante de leur héritage à la Fondation CHUM.

Leur geste, comme le vôtre permet à la Fondation de soutenir concrètement les équipes de CHUM dans ce qu'elles font de plus précieux : sauver des vies, avec humanité et dignité.»

FONDATION CHUM

M. Jocelyn Leclair organisera une Première Soirée Récréative pour les proches aidants du Boisé en collaboration avec la direction du Boisé Notre-Dame et l'Association des résidents. Cette soirée aura lieu le jeudi 18 septembre prochain, à compter de 19 heures, à la salle René-Boucher.

En présence de Mme France Boisclair, directrice générale, accompagnée de deux intervenantes de l'ALPA, cette rencontre vise à informer, à briser l'isolement et aussi à offrir aux proches aidants un beau moment de détente avec un cocktail et des mignardises gourmandes offert par le Boisé-Notre-Dame.

PRESTATION CANADIENNE POUR LES PERSONNES HANDICAPÉES



La **PCPH** est une nouvelle prestation mensuelle du gouvernement du Canada visant à réduire la pauvreté et à favoriser l'inclusion des personnes en situation de handicap à faible revenu, âgées de 18 à 64 ans. Elle offre jusqu'à 200 \$/mois en soutien financier direct.

Conditions d'admissibilité

- Avoir entre 18 et 64 ans et être approuvée pour le crédit d'impôt pour personnes handicapées (CIPH)
- Avoir produit une déclaration de revenus (et celle du conjoint/partenaire si applicable)
- Être résident canadien aux fins fiscales ou avoir un statut légal au Canada (citoyen, résident permanent, personne protégée, etc.)

Dates clés

1- 20 juin 2025 : Ouverture des demandes **2-** juin 2025 premier mois d'admissibilité **3-** juillet 2025 début des paiements pour les demandes approuvées avant le 30 juin

Comment faire une demande ?

- En ligne via le portail de Service Canada, par téléphone ou en personne dans un Centre Service Canada

Documents requis

- NAS (numéro d'assurance sociale)
- Coordonnées bancaires pour le dépôt direct
- Revenu net 2024 (ligne 23600 de l'avis de cotisation)
- Adresse postale (si aucune lettre reçue)



Outils et soutien

- Estimateur PCPH : pour estimer le montant mensuel
- Lettre avec code unique : envoyée aux personnes admissibles au CIPH
- Services communautaires : accompagnement culturellement adapté et accessible
- Séances d'information et cliniques de demande offertes par Service Canada
- L'adresse de site : <https://www.canada.ca/fr/services/prestations/handicap/prestation-canadienne-personnes-situation-handicap.html>

AVANCEMENT DE LA MURALE

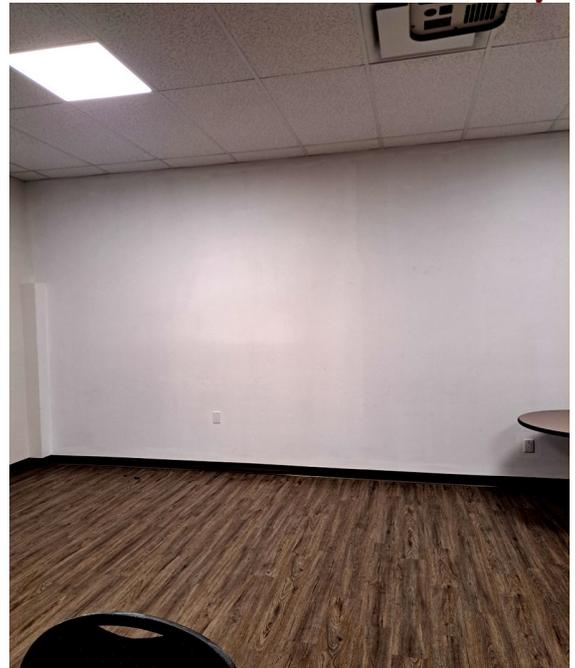


Les participants du centre du jour avec l'artiste Valérie Ayotte-Bouchard.

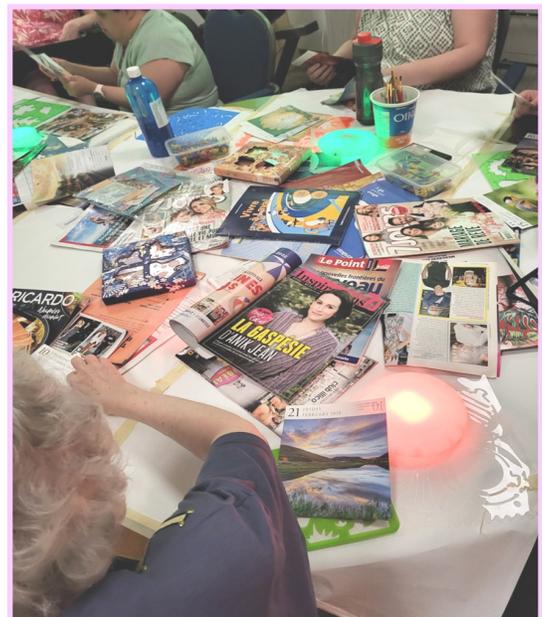
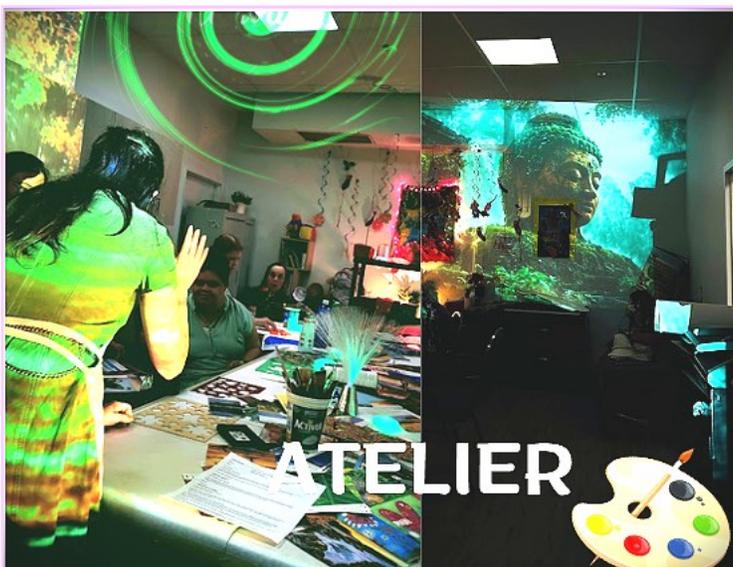
Dans une ambiance conviviale et créative, Valérie a animé un atelier de préparatifs pour la réalisation d'une murale collective. Les participants du centre de jour ont pu exprimer leurs idées, partager leurs inspirations et commencer à esquisser les premières formes et couleurs qui recouvriront bientôt le mur.

Cet atelier a permis à chacun de s'impliquer activement dans un projet artistique commun, favorisant l'expression personnelle, la collaboration et le sentiment d'appartenance. Un moment riche en échanges, en rires et en imagination !

Merci à toutes et à tous pour votre enthousiasme et votre belle énergie créative. Le murale promet d'être à l'image de ce bel élan collectif : vivant, coloré et inspirant !



LE MUR EST PRÊT À ÊTRE DÉCORÉ



CENTRE DU JOUR

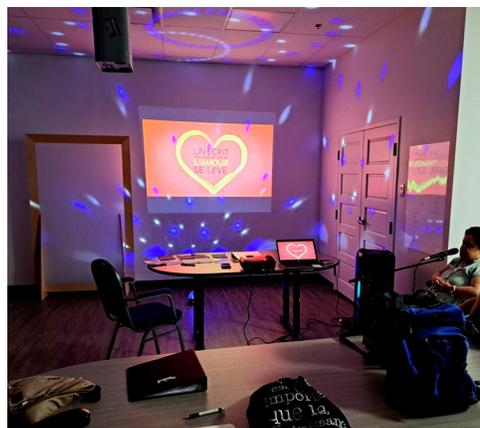


Notre centre de jour est un lieu chaleureux et dynamique où chaque journée est une occasion de créer des souvenirs, de partager des rires et de vivre des moments enrichissants.

Voici les activités qui ont remplies l'été de nos participants :

- * Des jeux de société pour s'amuser ensemble.
- * Des sorties pour déguster une crème glacée au soleil.
- * Du maquillage artistique pour exprimer sa créativité.
- * Du karaoké pour chanter dans la bonne humeur.
- * Du football pour bouger et jouer en équipe.
- * De la zoothérapie pour des moments de tendresse avec les animaux.

Chaque activité est pensée pour favoriser l'épanouissement, la détente et la socialisation de nos participants.



FERMETURES DANS LES PROCHAINES MOIS



Veillez prendre note que les bureaux de l'ALPA (incluant le centre de jour et le répit à domicile) seront fermés:

- Fête du travail : Lundi 1er septembre 2025
- Fête de l'action Grâce : Lundi 13 octobre 2025
- Jour du souvenir : Mardi 11 novembre 2025

Pour la période des fêtes tous nos services seront interrompus du **21 décembre 2025 au 3 janvier 2026 inclusive-ment. Nos bureaux ouvriront le lundi 5 janvier 2026.**



Pour le service du répit à domicile, veuillez confirmer les dates avec votre préposé.

L'ALPA A BESOIN DE VOTRE SOUTIEN

Chers membres,

Depuis 2002, grâce à votre engagement et votre soutien, L'ALPA a pu soutenir les personnes proches aidantes.

Aujourd'hui, nous faisons appel à votre générosité pour continuer à faire vivre nos projets. Chaque don, petit ou grand, contribue directement à nos objectifs.

Faire un don, c'est :

- ◆ Soutenir la cause de la proche aidance qui vous tient à cœur
- ◆ Participer activement à notre mission
- ◆ Offrir du réconfort à ceux qui en ont besoin

Nous vous remercions du fond du cœur pour votre fidélité et votre soutien indéfectible. Ensemble, nous pouvons continuer à faire une réelle différence.

Vous pouvez faire votre don en argent comptant en passant à notre bureau, par chèque ou en faisant un virement Interac à l'adresse : **comptabilite@aldpa.org** sans accent.

La question : **Don** La réponse : **Merci.**

Il est important de nous faire parvenir avec votre don, votre nom et votre adresse complète pour recevoir votre reçu d'impôt.



CONNAISSEZ-VOUS PROCHE AIDANCE QUÉBEC?



Fondé en 2000, Proche aideance Québec regroupe près de 150 organismes communautaires qui soutiennent plus de 41 000 personnes proches aidantes partout au Québec.

Ces organismes ont pour mission d'améliorer les conditions de vie des personnes proches aidantes en soulageant l'appauvrissement et l'épuisement qu'elles vivent en raison de la maladie, du vieillissement et/ou du handicap d'un-e proche, que ce soit un-e conjoint-e, un-e ami-e ou encore d'un membre de sa famille.

Nos organismes membres offrent, entre autres, des services-conseils, du soutien psychosocial et du répit. Proche aideance Québec a pour mission de protéger, promouvoir et défendre les droits fondamentaux, la situation économique ainsi que l'état de santé physique et mentale des personnes proches aidantes au Québec.

Proche aideance Québec s'emploie à :

- Promouvoir les intérêts et défendre les droits des personnes proches aidantes en agissant à titre de porte-parole de ses organismes membres auprès des pouvoirs publics.
- Sensibiliser les instances gouvernementales, les partenaires, les corps professionnels, les équipes d'intervention du milieu et le grand public aux besoins des personnes proches aidantes de toutes les régions du Québec ;
- Soutenir les organismes membres dans leurs actions, en les rassemblant, les informant, les outillant et en favorisant le partage d'expertise.
- Encourager le développement du savoir en proche aideance.

L'ALPA est un membre très actif de Proche Aideance Québec et ce depuis sa fondation. La direction générale au fil des années a toujours été membre du conseil d'administration et des comités de travail.

PRÉSENTS POUR VOUS

CHRISTOPHER SKEETE
DÉPUTÉ DE SAINTE-ROSE
☎ 450 963-8272
✉ Christopher.Skeete.SARO@assnat.qc.ca

VALÉRIE SCHMALTZ
DÉPUTÉE DE VIMONT
☎ 450 628-9269
✉ Valerie.Schmaltz.VIMO@assnat.qc.ca

CÉLINE HAYTAYAN
DÉPUTÉE DE LAVAL-DES-RAPIDES
☎ 450 668-6077
✉ Celine.Haytayan.LDR@assnat.qc.ca

ALICE ABOU-KHALIL
DÉPUTÉE DE FABRE
☎ 450 689-5516
✉ Alice.Abou-Khalil.FABR@assnat.qc.ca

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

LES PARTENAIRES FINANCIERS DE L'ALPA



Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Laval



Québec 
Ministère de
la Santé et des
Services sociaux

Appui
proches aidants

Vous êtes là *pour eux*,
nous sommes là *pour vous*.

Service
Canada 

Emploi
Québec 





Association Lavalloise des Personnes Aidantes

1850, boulevard Le Corbusier, bureau 100

Laval (Québec) H7S 2K1

450-686-2572

L'impression de ce journal a été réalisée par :

Cette entreprise permet d'intégrer au travail des personnes vivant avec des limitations.

