







Mission

Since 2002, ALPA has supported and represented caregivers in Laval by developing services tailored to their psychological, family, and social needs through its continuously evolving expertise.

Our services

-  Personalized assistance and support
-  Listening and psychosocial support
-  In-home respite care
-  Training and conferences
-  Discussion groups
-  Day center for ages 21 and up (ID-ASD-PD)




Become a member


- ✓ Break the isolation
- ✓ Prevent burnout
- ✓ Access respite services
- ✓ Support caregivers




Annual membership fee.
Card valid from April 1st to March 31st.
Renewable annually to maintain your privileges.

I am a caregiver if I meet one or more of the following criteria:


 My loved one has been diagnosed with (Parkinson's, Alzheimer's, ASD, intellectual disability, etc.)


 I'm trying to learn how to better care for them


 I provide daily support and help with their administrative tasks

 I participate in decisions regarding finances, care, and treatment

 I visit them and ensure their well-being.

 I help with meals, shopping, and personal care

 I serve as the main point of contact for healthcare staff

 I accompany my loved one to appointments

Even if my loved one lives in long-term or assisted living care and I no longer provide daily support, I remain a caregiver.



Association
Lavalloise des
Personnes
Aidantes

Êtes-vous proche aidant d'un enfant ou d'un adulte malade, vieillissant, en situation de handicap ou vivant avec un TSA ?
Vous n'êtes pas seul
ALPA est là pour vous soutenir



 1850, boul, Le Corbusier, bureau 100
Laval (Québec) H7S 2K1

 450-686-2572

 aldpa.org

Mission

Depuis 2002, l'ALPA soutient et représente les personnes proches aidantes de Laval en développant des services adaptés à leurs besoins sur le plan psychologique, familial et social par son expertise en constante évolution.

Nos services

- 📝 Aide et accompagnement personnalisé
- 💬 Écoute et soutien psychosocial
- 🏠 Répit à domicile
- 🎓 Formations et conférences
- 🤝 Groupes de discussion
- 👨👩 Centre de jour 21 ans et + (DI-TSA-DP)



Devenir membre

- ✓ Briser l'isolement
- ✓ Prévenir l'épuisement
- ✓ Accéder à des services de répit
- ✓ Soutenir la cause des personnes proches aidantes



Cotisation annuelle.

Carte valide du 1er avril au 31 mars.

Renouvelable chaque année pour conserver vos privilèges.

Je suis une personne proche aidante si je corresponds à l'une ou plusieurs des affirmations suivantes :

🧠 Mon proche a reçu un diagnostic de (Parkinson, Alzheimer, TSA, déficience intellectuelle ...)

📖 J'essaie de me former pour mieux en prendre soin

🤝 J'accompagne mon proche au quotidien et dans ses démarches

💰 Je participe aux décisions financières, de soins et de traitements

🏠 Je rends visite et veille à son bien-être

🍴 J'aide pour l'alimentation, les achats et les soins personnels

👩 Je suis la personne-ressource auprès du personnel soignant

📅 J'accompagne mon proche lors de rendez-vous

Même si mon proche vit en RI ou en CHSLD et que je ne m'occupe plus des soins quotidiens, je demeure une personne proche aidante.



Association
Lavalloise des
Personnes
Aidantes

Are you a caregiver for a child or adult who is ill, elderly, disabled, or living with autism spectrum disorder? You are not alone.

ALPA is here to support you



📍 1850, boul, Le Corbusier, office 100
Laval (Quebec) H7S 2K1

📞 450-686-2572

🌐 aldpa.org